بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ
اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

DAILY ROUTINE OF PROPHET MOHAMMAD

AFTER MIDNIGHT
آدھی رات کے بعد

He wakes up after midnight, offers night prayers either at home or in the mosque, and occasionally visits the cemetery to pray for the departed.

آپ ﷺ آدھی رات کے بعد بیدار ہوتے،
گھر یا مسجد میں تہجد ادا فرماتے، اور کبھی کبھار
قبرستان جا کر مرحومین کے لیے دعا کرتے

BEFORE END OF NIGHT
رات کے اختتام سے پہلے

As the final sixth of the night approached, he would take a short nap.

جب رات کا چھٹا حصہ باقی رہ جاتا
تو آپ ﷺ تھوڑی دیر کے لیے آرام فرماتے

AT DAWN
صبح صادق کے وقت

He wakes up, cleans his mouth with a siwak,
Thanks Allah for a new day,
Listens to the call to prayer, and gets ready for salah.

جب رات کا چھٹا حصہ باقی رہ جاتا
تو آپ ﷺ تھوڑی دیر کے لیے آرام فرماتے

DAWN (FAJR) SALAH
فجر (صبح) کی نماز

He enters the mosque, leads the prayer, and engages in conversation with his companions.

سجد میں داخل ہوتے
نماز کی امامت فرماتے
اور آپ ﷺ نمازیوں سے گفتگو فرماتے

AFTER SUNRISE
طلوع آفتاب کے بعد

He offers two units of prayer, returns home, cleans his mouth with a miswak, and warmly greets his family.

آپ ﷺ
دو رکعت نفل نماز ادا کرتے
گھر واپس تشریف لاتے مسواک کرتے
اہلِ خانہ کو سلام کرتے

BREAKFAST
ناشتہ

If food is available, he eats;
if not, he simply says, "Then I shall fast.

آپ ﷺ
، اگر کھانا میسر ہوتا تو تناول فرماتے
اور اگر نہ ہوتا تو ارشاد فرماتے: "پھر میں روزہ رکھوں گا

START OF THE DAY-OFFICIALLY
دن کے باقاعدہ آغاز پر

He returns to the mosque, offers two units of prayer, teaches his Companions, and attends to social and political responsibilities.

آپ ﷺ مسجد واپس تشریف لے جاتے
دو رکعت نفل ادا فرماتے
صحابہ کرام کو تعلیم دیتے
اور سماجی و سیاسی امور سرانجام دیتے

BEFORE NOON
دوپہر سے پہلے

He would visit his relatives,
stroll through the market of Madinah,
and receive guests at his home.

آپ ﷺ رشتہ داروں کی عیادت یا ملاقات کے لیے تشریف لے جاتے
مدینہ کی مارکیٹ میں چہل قدمی فرماتے
اور گھر پر مہمانوں کی میزبانی کرتے

LUNCH
دوپہر کا کھانا

Food was sometimes received as a gift.
He would share the meal with others
be it his family, his Companions, or those in need.

دوپہر کا کھانا بعض اوقات تحفے کے طور پر آتا
آپ ﷺ یہ کھانا دوسروں کے ساتھ مل کر کھاتے
چاہے اہلِ خانہ ہوں، صحابہ کرام ہوں، یا ضرورت مند لوگ

BRIEF NAP
مختصر قیلولہ

He takes a brief nap that lasts until just before the Dhuhr prayer..

آپ ﷺ ظہر (دوپہر) کی نماز کے
قریب تک آرام فرماتے

DHUHR (NOON) SALAH
ظہر کے وقت

Comes out to the mosque to lead the prayers.
Sometimes addresses the congregation after prayers.
Then goes out with his Companions to fulfill specific

آپ ﷺ مسجد تشریف لے جاتے اور نماز کی امامت فرماتے
بعض اوقات نماز کے بعد مختصر خطاب بھی فرماتے
ھر صحابہ کرام کے ساتھ مختلف ذمہ داریوں کو انجام دینے نکلتے

ASAR (AFTERNOON) SALAH
نمازِ عصر

Comes out to the mosque to lead the prayers.

آپ ﷺ مسجد تشریف لے جاتے ا
ور نماز کی امامت فرماتے

AFTER ASAR
عصر کے بعد

Returns home & Spends time with his family.

آپ ﷺ گھر واپس تشریف لات۔
اپنے اہلِ خانہ کے ساتھ وقت گزارتے

SUNSET (MAGHRIB) SALAH
مغرب کی نماز

Leads the prayer.

آپ ﷺ صحابہ کرام کی امامت فرماتے

DINNER
رات کا کھانا

At times, his meal would be nothing more than dates and water.
He shared meaningful moments with those he dined with,
and after the meal, he would offer abundant praise to his Lord.

آپ ﷺ اکثر کھجور اور پانی پر مشتمل ہوتا
جس کے ساتھ بیٹھے ہوتے ان سے خوش گوار گفتگو فرماتے۔
ھانے کے بعد اللہ کی خوب حمد و ثنا فرماتے۔

NIGHT (ISHA) SALAH
عشاء کی نماز

He goes to the mosque to lead the prayer.
He seldom speaks afterward, and usually returns home to be with his family — or occasionally visits the homes of his Companions.

آپ ﷺ اکثر نماز کی امامت فرماتے
اس نماز کے بعد کم ہی گفتگو فرماتے
گھر واپس تشریف لاتے اور اہلِ خانہ کے ساتھ وقت گزارتے
یا بعض اوقات صحابہ کے گھروں پر تشریف لے جاتے

SLEEP TIME
سونے کا وقت

Got to sleep,Sleeps until midnight

آپ ﷺ سونے کی تیاری فرماتے۔
آدھی رات تک سوتے۔